

Inscripcions, Serveis, Horari i Preu

Si la persona inscrita anul·la la inscripció, se li retornarà el 50% de l'import, amb un val a bescanviar per activitats al CMV, sempre que l'anul·lació es notifiqui com a màxim 15 dies abans de l'inici del programa.

L' "English Notebook", és el material didàctic de l'activitat d'anglès. L'alumne que ja el tingui l'haurà de portar cada dilluns de cada torn. Es lliurarà un quadern per alumne.

Reunió informativa: per assistir-hi cal concertar-la a la recepció del CMV des del 18 al 28 de maig, i se li assignarà dia i hora. No podrà assistir a la reunió aquell que no ho hagi sol·licitat.

Inscripció:

La documentació a presentar i/o tramitar és :

- **Tramitació de l'assegurança** de la FCV del 2009 a recepció CMV
- **Full d'inscripció** degudament complimentat

Horaris:

Programa: de 09:30 a 17:30

Atenció famílies i recollida d'alumnes: de 17:15 a 17:30

Preu del programa:

204,05 € + Llicència d'Escola 2009 (assegurança): **16 €**

Descomptes: 2na setmana i restants: **183,35 €**

Serveis (opcionals)

Custodia matí i tarda (8:30 a 9:30 / 17:30 a 18:00) , **10 €**

Custodia matí o tarda : **5 €**

Servei d'autocar: **42 €**

Passaport de la Vela: **2 €**

www.velabarcelona.com



Moll de Gregal, s/n – Port Olímpic 08005 Barcelona
Tel/93 225 79 40/41 Fax/932243906
email./cmv@fcv.cat



Vela Flash Week 2009

Primaries de 7 a 10 anys



**Viu l'estiu i vine a navegar
Come to sail !**

Vela Flash Week,

és el programa de la Federació Catalana de Vela a l' Escola del Centre Municipal Vela de Barcelona que permet als nois i les noies gaudir de l'entorn nàutic. Iniciar-se o perfeccionar-se en l'esport de la vela, divertir-se i practicar la llengua anglesa, viure una experiència diferent. La Vela lleugera, el windsurf , l'anglès i els tallers són els ingredients principals que fan del programa una manera de viure i conèixer el mar.

Activitats

L'activitat de "**Sailing**", navegació, segueix els estàndards de l'Escola Catalana de Vela.

- Modalitat: vela lleugera és aprendre i millorar de la mà de l'instructor de Vela, divertir-se amb el vent, progressar de manera individual i a un ritme d'aprenentatge personal, navegar amb altres companys, navegar en equip.
- Modalitat: windsurfing és experimentar amb una modalitat diferent, conèixer la seva base, jugar amb el vent, jugar amb l'equilibri, notar el contacte directe amb les ones, deixar-se portar pel vent sobre la taula.

Tots els instructors són tècnics titulats per la Federació Catalana de Vela i s' identifiquen pel seu uniforme.

L'activitat de "**english**", l'anglès, està coordinada per professionals de l'ensenyament d'aquesta llengua. Per mitjà del quadern d'anglès de l' ECV i amb continguts relacionats amb el món del mar els alumnes fan una sessió diària on jugan es practica l'anglès en un entorn diferent.

Els "**Workshops**", tallers nàutics, són una eina didàctica com a suport a l'aprenentatge de l'esport de la vela. És l'espai on l'alumne per mitjà del joc i el descobriment aprèn a observar, pensar, relacionar, deduir...a la vegada que pot construir i posar en pràctica els coneixements apresos.

El "**Thematic Day**", és el dia que dediquem a fer un recorregut al llarg de la història de la vela, naveguem com els pirates, com els vikings, com Colon.... És una activitat on mitjançant el joc descobrim els instruments nàutics i les diferents maneres de navegar a vela.

Equipament de l'alumne

L'alumne vindrà equipat de casa amb una samarreta, vestit de bany, pantaló curt o bermudes, xancletes lligades al taló o calçat esportiu.

En cas de dies de núvol anar equipats amb xandall: dessuadora i pantaló llarg.

Recanvis: portar cada dia una bossa d'esport amb una samarreta per les activitats de la tarda, una muda completa de recanvi (roba interior, samarreta, bermudes i calçat de recanvi), crema protectora solar (de factor 15 o més), gorra o visera, una tovallola i estris de bany.

Si és necessari que porti ulleres graduades recomanem dur-les lligades.

El CMV equiparà als alumnes amb una armilla d'ajut a la flotabilitat.

Àpats

Esmorzar: l'activitat física que es desenvolupa comporta un esforç i per això recomanem que s'esmorzi bé, a base de suc i menjar sòlid com galetes, pastes o entrepans.

Dinar: és subministrat i servit per una empresa de catering, rebreu per escrit quin és el menú setmanal. En el cas que el noi o noia li sigui necessari un menú de **règim** caldrà que es **notifiqui** al coordinador del programa el dia anterior o el mateix dia a primera hora.

Berenar: recomanem que es porti un entrepà o similar per prendre'l al finalitzar l'activitat.

Passaport de la Vela

És un document útil en totes les escoles de Vela associades a l'Escola Catalana de Vela, i a la RFEV i a les escoles associades a l'ISSA, International Sailing Schools Association.

El Centre Municipal de Vela certificarà l'estada en el Passaport de la Vela l'últim dia d'estada a l'Escola.

Els alumnes l'han de lliurar l'últim dia de l'estada. Es pot adquirir a recepció del CMV.