

Full informatiu

És el Programa de la Federació Catalana de Vela al Centre Municipal de Vela de Barcelona que permet als joves d'entre 15 a 20 anys a gaudir de l'entorn nàutic. Iniciant-se o perfeccionant-se en l'esport de la Vela en diferents modalitats, divertint-se i practicant la llengua anglesa en un entorn diferent, fan del programa una manera de viure el mar.

1.- Objectius

Gaudir i ampliar coneixements de l'entorn nàutic.
Aprendre a navegar en diferents modalitats
Compartir experiències
Aprendre anglès nàutic

2.- Inscripció

Tramitar l'assegurança de la Federació Catalana de Vela 2009
Complimentar el full d'inscripció (es fa entrega a la recepció del CMV)

Punt de trobada: panyol 2 del Centre Municipal de Vela
Punt de sortida: Moll de Marina
Horari: 09:00 a 14:00

Preu Programa: **198,40 €** (inclou dinar) + Llicència d'Escola 2008 (assegurança): **23 €**
Segona setmana i restants: **178,55 €**
Opcional, Passaport de la Vela: **2 €**

Si la persona inscrita anul·la la inscripció, se li retornarà el 50% de l'import, amb un val a bescanviar per activitat al CMV, sempre que l'anul·lació es notifiqui com a màxim 15 dies abans de l'inici de l'activitat.

3.- Equip de l'alumne

El Centre Municipal de Vela equiparà a l'alumne amb la armilla d'ajut a la flotabilitat.
L'alumne vindrà equipat de casa amb una samarreta, vestit de bany, pantaló curt o bermudes, xanquetes lligades al taló o calçat esportiu.
En cas de dies de núvol anar equipats amb xandall: dessuadora i pantaló llarg.

Recanvis: portar cada dia una bossa d'esport amb una muda completa de recanvi (roba interior, samarreta, bermudes i calçat de recanvi), crema protectora solar (de factor 15 o més), gorra o visera, ulleres de sol, una tovallola i estris de bany.
Si és necessari que porti ulleres graduades recomanem dur-les lligades.

4.- Programa / Activitat

Setmanes programades: del 25 de juny al 10 de setembre.

“Sail”: té com a objectiu iniciar o continuar amb l'aprenentatge de l'esport de la Vela tot d'acord amb el nivell de navegació desenvolupant un programa multivela (navegació en diferents modalitats).

Els alumnes que s'inicien en l'activitat de navegació faran el seu aprenentatge bàsic de l'esport de la Vela en la modalitat de Vela Lleugera i complementaran amb el windsurf i/o el creuer.

Els alumnes ja iniciats en aquest esport millorant els seus coneixements navegant en les modalitats de vela lleugera, catamarà, windsurf i/o creuer.

“English”: es treballaran continguts relacionats amb el món nàutic i el mar.

Els alumnes practiquen el diàleg, treballen les construccions verbals, els conceptes de navegació, les expressions característiques dels 'instructors/es de Vela en les dinàmiques d'aquest esport.

Les activitats poden tenir ajustaments en funció dels butlletins meteorològics o altres condicionants i sempre segons el criteri dels tècnics responsables.

5.- Àpats / Per estar a punt per a l'activitat

Esmorzar: per cobrir les necessitats energètiques de l'activitat física que es desenvolupa recomanem fer un bon esmorzar i complet amb: llet amb cereals (excepte casos de no acceptació) i torrades amb melmelada, mantega o xocolata. Galetes, pastes o entrepà i un suc de fruita.

Dinar: és subministrat i servit per una empresa de càtering. Els alumnes rebran per escrit el menú setmanal. En el cas que el noi o noia li sigui necessari un menú de règim caldrà que es notifiqui al coordinador del programa el dia anterior o el mateix dia a primera hora.

6.- Passaport de la Vela

Se certificarà l'estada en el Passaport de la Vela. Es pot adquirir a Recepció CMV.

És un document útil en totes les escoles de Vela associades a l'Escola Catalana de Vela, a la RFEV i a les escoles associades a l'ISSA, International Sailing Schools Association.

L'ISSA té presència en 20 països : United Kingdom, Ireland, Canada, USA... la Federació Catalana de Vela amb l'escola del CMV de Barcelona també està associada.